VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja

OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

SPROSTITVENA JOGA

Vabljeni, da se nam v petek, 13. novembra, ob 8. uri pridružite v VeGeC OHS Rogoza, kjer bomo skupaj izvedli sprostitveno jogo. Zaradi hladnejšega vremena bo vadba potekala v dvorani.

V prijetnem in sproščenem okolju bomo poskrbeli za telo in um, sprostili napetosti, umirili misli ter naredili nekaj dobrega za svoje zdravje in počutje.

S seboj prinesite joga blazino, brisačo in steklenico vode ter oblecite udobna oblačila.

Vzemite si čas zase – za svoje telo, um in notranji mir!



VeGeC Občine Hoče – Slivnica
Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas

030 465 270
041 760 116

vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrtka od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.
Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.
Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.
Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.